



Mijn strijd met overgewicht.....

Zoals veel van jullie misschien weten heb ik mijn hele leven al wat overgewicht.

Jullie hebben waarschijnlijk vaker de uitdrukking gehoord 'Je bent wat je eet'. Het schijnt dat hoe je eruit ziet 80% te maken heeft met wat je eet, en 20% te maken heeft met beweging en sport.

Ik probeer al jaren erg gezond te eten en regelmatig te sporten, maar de extra kilo's gingen er maar niet af.

Vorig jaar ben ik in aanraking gekomen met Vi. Vi was toen nog niet in Nederland verkrijgbaar, dus heb ik het over laten komen uit Engeland. Daar was Vi net van start gegaan. Vi komt oorspronkelijk uit Amerika, en daar is het ook een relatief nieuw concept, maar toch hebben er meer dan 3.000.000 mensen in een korte tijd verbluffende resultaten mee. Meer dan 3.000.000 geregistreerde transformaties. Dat was voor mij eigenlijk voldoende bewijs dat het product werkt!

Het basisproduct is een maaltijdvervangende shake. Deze onderscheidt zich door de tri-sorb proteïne. Dit zorgt voor een voldaan gevoel. Daarnaast smaakt het erg goed, is gezond en is ook nog betaalbaar!

Je vervangt je ontbijt en lunch met een shake, en s'avonds eet je gewoon, maar wel verantwoord. Tussendoor neem je ook verantwoorde snacks. Je krijgt hierdoor alles binnen wat je nodig hebt, en je hebt geen hongergevoel.



Like ons op



Op deze manier kan je ook gewoon mee doen met een etentje/verjaardag enz.

Ik ben vorig jaar november begonnen met mijn eerste 90 dagen challenge, en ik was al gauw 10 kg kwijt! Mairea heeft met mij mee gedaan en zij was al heel snel 5 kg kwijt. Wij waren zelfs met de feestdagen niets aangekomen, en zelfs nog wat afgevallen! Wij hebben Vi gevolgd en toen wij hoorde dat Vi ook in Nederland de strijd met obesitas aan ging, zijn wij Vi Promoters geworden. Project 10 is 15 oktober van start gegaan in Nederland en wij doen weer mee! Deze keer allebei om 10 pond (5kg) af te vallen.



Wij gaan samen met Vi de strijd aan tegen obesitas! 5 kg per keer! Wij dagen U en uw vrienden en familie uit om mee te doen. Met Project 10 heb je als doel 10 pond af te vallen OF 10 pond spiermassa op te bouwen. Zodra je je doel hebt bereikt, maak je 10 weken lang kans op een geldprijs van €750 en wat veel van jullie misschien nog leuker vinden is dat kinderen in nood een maand lang te eten krijgen. 'You lose, they win'. 5 kg per keer! Keer op keer! Je mag net zo vaak meedoen als je wilt!

Voor meer informatie bel je naar Mairea:
0654381451

maireadevoos@gmail.com

www.amdevoos.bodybyvi.com



Body by Vi Nederland

Graag weer tot ziens bij ons in de praktijk!

André de Voos
chiropractor