



## In mei leggen alle vogels een ei...

**Ook bij ons in de praktijk hebben wij te maken met het voorbereiden van nieuw leven, in de vorm van zwangere patiënten.**

Er zijn veel mensen, die de relatie tussen Chiropractie en zwangerschap niet begrijpen, maar een goed werkend zenuwstelsel helpt, zowel de moeder, als de ontwikkeling van haar baby, in alle fasen van de zwangerschap.

Steeds meer jonge ouders vertrouwen op de innerlijke wijsheid van het lichaam. Zij gaan op zoek naar artsen en therapeuten met een natuurlijke aanpak, om hen hierin te ondersteunen.

Chiropractie zorgt voor een regelmatige cyclus en een optimale functie van de baarmoeder. Het helpt het lichaam sterk en soepel te zijn, om zo goed mogelijk in balans te zijn voor de zwangerschap. Niet alleen de baarmoeder, maar ook andere organen spelen een rol. De lever bijvoorbeeld produceert hormonen, die essentieel zijn voor een goed werkende baarmoeder.



Gedurende de zwangerschap vinden er veel hormonale veranderingen plaats. Als de baarmoeder vergroot, verplaatst het centrale evenwicht zich. Er kunnen blokkades in de wervelkolom ontstaan. Door de verandering van het postuur komt er meer druk op het bekken en de lage rug. Tijdens de zwangerschap helpt Chiropractie het lichaam soepel en in balans te houden. Het zenuwstelsel blijft optimaal werken, de foetus is comfortabel en kan de juiste positie aannemen.

Met Chiropractie werkt het zenuwstelsel tijdens de geboorte optimaal. Regelmatige weeën zorgen voor een bevalling, die tot wel 50-60% korter duurt en de meeste vrouwen ervaren de geboorte, als minder traumatisch met minder ingrepen.

Zelfs een natuurlijke geboorte kan stress veroorzaken in de wervelkolom van de baby. Als de baby het hoofdje niet goed kan draaien, kan het moeilijk van moeders borst drinken en lijkt het, alsof de baby voorkeur heeft voor één borst. Het is belangrijk, dat de baby na de geboorte door de Chiropractor gecheckt wordt; hiervoor wordt een heel zachte techniek gebruikt.

Heeft u in Uw omgeving vrouwen die zwanger zijn, neem ze een keer mee om kennis te maken met Chiropractie.

Graag tot ziens in de praktijk.

André de Voos  
*chiropractor*

Like ons op

