



Chiropractic

Family Care Centre

NIEUWSBRIEF oktober 2013

Herfstbladeren vallen...

Toen ik van de week door Bosch en Duin richting de praktijk reed, viel het me op dat het regende. Dat gebeurt wel vaker in Nederland, maar nu regende het bladeren. De bomen verliezen hun bladeren en maken zich klaar voor de winter. Dat ziet eruit als afsterven, maar het is eigenlijk een proces dat noodzakelijk is voor nieuwe groei en nieuw leven.

Net als de bomen die hun bladeren moeten verliezen om groei en nieuw leven te bevorderen, moeten ook wij mensen een aantal dingen verliezen om te kunnen genezen en groeien in ons leven.

Ons lichaam is continue bezig met het afstoten van:

- Subluxaties (zenuwblokkades) door middel van chiropractische correcties (adjustments). Subluxaties vertegenwoordigen de verschillende lagen van stress en abnormale patronen in ons zenuwstelsel.
- Verschillende lagen van stress en trauma's.
- Beperkende overtuigingen.
- Verslavingen en slechte gewoonten.
- Routines, angsten, schuldgevoelens, afkeer en afhankelijkheid
- Lichaamscellen; het lichaam verliest en breekt per dag miljarden cellen af en vervangt deze door nieuwe cellen.

De vraag is alleen wat de kwaliteit is van cellen, die het lichaam produceert ter vervanging van de oude cellen? Wat houd je onbewust vast, wat je eigenlijk zou moeten kwijtraken, om vooruit te kunnen gaan in je leven?

De kwaliteit van de cellen, die we produceren is afhankelijk van de kwaliteit en kwantiteit van de zenuw-energie, die via het centraal zenuwstelsel naar de cellen stroomt. Subluxaties remmen de stroom van zenuw-energie van de hersenen naar de cellen af en kunnen er de oorzaak van zijn, dat er slecht functionerende en zieke cellen geproduceerd worden.

Chiropractie is **dé** geneeswijze, die gespecialiseerd is om deze stroom van zenuw-energie te herstellen en te onderhouden door middel van het corrigeren van de subluxaties.

Subluxatievrij door het leven gaan zorgt ervoor, dat u makkelijker door de processen van geboorte, groei, afbraak en aanmaak van cellen en andere cycli van het leven komt. Gedurende het leven ervaren we net als de natuur de verschillende seizoenen en de herfst en de winter betekent het noodzakelijke loslaten om vernieuwing plaats te laten vinden.

Met Chiropractie kunnen we dit proces soepel laten verlopen.

Ik wens u een goede gezondheid toe!

André de Voos
chiropractor

