



## Chiropractic

Family Care Centre

Nieuwsbrief april 2014

### Een nieuwe lente, nieuw leven, Pasen en 1e Koningsdag!



**Het voorjaar is weer aangebroken en in de natuur betekent dat groeien en bloeien! Alles komt uit een winterslaap en start weer een nieuw leven.**

Ons lichaam heeft hier elke dag mee te maken. Wij maken constant nieuwe cellen aan en tegelijkertijd zijn er ook steeds cellen aan het afsterven.



We zouden kunnen zeggen, dat het lichaam altijd met twee processen bezig is: groeien/vernieuwen en afsterven.

Aan het einde van de dag heeft één van deze twee processen de overhand.

Als u liever heeft dat uw lichaam meer neigt naar groeien/vernieuwen dan naar afsterven, dan zou u de volgende punten in acht kunnen nemen:

1. Positieve gedachten hebben
2. Een gezonde levensstijl naleven
3. Zorgen voor een goed werkend zenuwstelsel, waardoor er een goede communicatie tussen hersenen en lichaam plaatsvindt.

Omdat het zenuwstelsel omhuld wordt door de wervelkolom, is het essentieel dat uw wervelkolom goed functioneert.

De Chiropractor is gespecialiseerd in het goed laten werken van uw wervelkolom, zodat ook uw zenuwstelsel goed kan werken. Met een goed werkend zenuwstelsel heeft uw lichaam de gelegenheid om zo optimaal mogelijk te kunnen functioneren, waardoor het zichzelf kan herstellen van gezondheidsklachten.

De keuze is aan u!

Ik wens u heel veel plezier in de maand april, niet alleen met het nieuwe leven, maar ook wil ik u Fijne Paasdagen wensen en een gezellige, zonnige dag op onze eerste Koningsdag!

André de Voos  
*Chiropractor*



Like ons op

