



Chiropractic Family Care Centre

Nieuwsbrief mei 2015

Chiro Europe Seminar!!

Afgelopen week op de Chiro Europe Seminar hebben we veel gezien, gehoord en gedaan. Ik zou het allemaal met jullie willen delen, maar dat is met één nieuwsbrief niet mogelijk.

Wij hebben het gehad over de kracht van de innerlijke wijsheid. Het lichaam is niet een zelfgenezend organisme, nee de kracht die het lichaam tot stand heeft gebracht kan het lichaam ook laten genezen. Wij hebben het gehad over onze missie/doel in het leven en wij hebben het ook veel gehad over keuzes. De kleine keuzes die we elke dag maken en de grotere keuzes die we soms ongemerkt hebben gemaakt, maar ook de keuzes waar we soms ook moeite mee hadden. En hoe al deze keuzes invloed hebben op onze gezondheid en ons dichterbij ons doel brengen of verder weg.

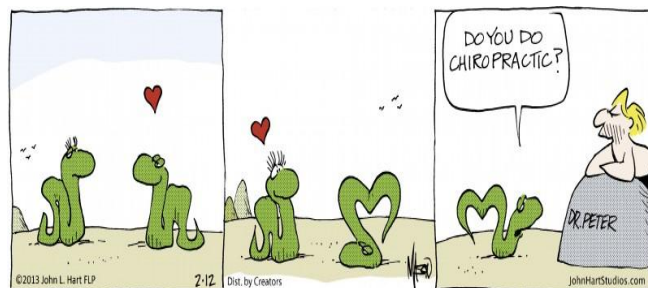
Het begint met twee cellen en uiteindelijk worden we een mens met 70 triljoen cellen. Elke seconde sterfen zo'n 10 miljoen cellen af, maar tegelijkertijd worden er ook nieuwe cellen aangemaakt. Elke 30 dagen hebben we een nieuwe huid en als een bot breekt dan kan dat ook weer aan elkaar groeien. Dit gebeurt vanzelf als ons lichaam optimaal werkt. En daarmee bedoel ik zonder blokkades.

Wij zouden alleen de pijnklachten kunnen behandelen, maar Chiropractie is veel meer dan een 'pijnstillert'. Wij horen vaak dat pijn een waarschuwing is. Ook al zou dat waar zijn, is het niet verstandig om dat alleen maar uit te schakelen. Als uw huis in de brand staat lost u dat niet op door alleen het alarm uit te zetten! Dat pijn een waarschuwing is, is overigens ook niet helemaal waar. Hartziekte is in de westerse wereld de ziekte die de meeste levens eist. 50% van de slachtoffers overlijden plotseling zonder enkele symptomen.

Onze gezondheid hangt grotendeels af van hoe goed wij voor ons lichaam zorgen. En dit hangt vaak af van keuzes die wij maken.

Als wij niet tevreden zijn met iets in ons leven, zullen we toch iets moeten veranderen.

Like ons op



Stel dat u een mooie struik in de tuin heeft en u geeft regelmatig water door middel van een tuinslang. Op een dag merkt u dat uw mooie struik niet meer zo mooi is. U vraagt advies aan de tuinman en hij merkt dat er een knik in de tuinslang zit en hij wilt uw tuinslang repareren. Hoe reageert u? Staat u erop dat de tuinman alleen maar water geeft aan uw (inmiddels niet meer zo) mooie struik of mag hij de oorzaak van het probleem aanpakken en uw tuinslang repareren?

Hoe werkt het lichaam? Hoe worden de 70 triljoen cellen 24 uur per dag aangestuurd? Dit is een elektrisch signaal, wij zijn dit signaal. Zonder dit signaal leven we niet meer. Dit is de kracht waar wij het vaak over hebben in de Chiropractie. Als dit signaal of deze kracht verminderd is door een wervelkolom blokkade, functioneert het lichaam niet meer optimaal. Er kunnen symptomen ontstaan maar dat gebeurt niet altijd en/of niet gelijk. Er zijn ook twee soorten zenuwen. 9% kunnen pijnklachten geven en 91% zijn verantwoordelijk voor de organen. De organen zijn al 45% beschadigd voordat ze klachten geven.

De wervelkolom heeft twee functies. Hij zorgt ervoor dat u kunt draaien en bewegen. De wervelkolom zorgt ook voor de bescherming van uw zenuwstelsel. Problemen ontstaan wanneer de twee functies elkaar in de weg zitten. En mijn taak is om deze blokkades te lokaliseren en te corrigeren zodat alle 70 triljoen cellen weer optimaal met elkaar kunnen communiceren. En dat doe ik na 28 jaar nog steeds met heel veel plezier en toewijding.

Tot ziens in de Praktijk,

André de Voos
Chiropractor