



## Kinderen en Chiropractie.....

**Een van de meest voorkomende vragen van ouders is niet alleen of chiropractie veilig is voor hun kinderen, maar vanaf welke leeftijd zij bij de chiropractor mogen komen.**

Gebaseerd op 28 jaar eigen ervaring, ervaring van collega's en wereldwijd onderzoek luidt mijn antwoord:

Jazeker! Chiropractie is veilig voor kinderen van alle leeftijden. Kinderen kunnen direct na de geboorte gecheckt worden.

Ik heb de eer gehad om veel pasgeboren baby's kleine, zachte correcties te mogen geven, met gevolg deze baby's te zien opgroeien en ontwikkelen tot gezonde kinderen en tieners. Mijn ervaring is dat kinderen chiropractie net zo hard nodig hebben als volwassenen.



De eerste blokkade/subluxatie:  
"Chiropractie houdt zich bezig met het in stand houden en herstellen van de gezondheid met specifieke aandacht voor de subluxatie. Een subluxatie is een complex van functioneel en/of structureel en/of pathologische veranderingen die invloed kunnen hebben op het centraal zenuwstelsel en de gezondheid in het algemeen".

Met andere woorden, als de wervelkolom niet goed functioneert kan het een negatief effect hebben op ons zenuwstelsel. Dat komt omdat alle zenuwen die door de botten in onze wervelkolom lopen letterlijk alles in het lichaam regelen.



Sterker nog, als de zenuwen die uw hart aansturen de verkeerde druk krijgen doordat een wervel in uw bovenrug niet goed functioneert kan dat betekenen dat uw hart hierdoor niet 100% goed functioneert.

Dit weten we al meer dan 100 jaar, maar wat we niet weten is:  
Hoeveel mensen in de wereld hebben te maken met subluxaties?  
Hoeveel invloed hebben deze subluxaties op de gezondheid in het algemeen?  
Wat zijn de primaire risico's van een subluxatie?

Maar één ding weten we zeker: de eerste subluxatie gebeurt meestal tijdens de geboorte. Zelfs baby's die met keizersnee zijn geboren kunnen geboortetrauma en subluxaties oplopen. Daarom is het van groot belang om pasgeboren baby's zo snel mogelijk door een chiropractor te laten controleren. Dit kan ervoor zorgen dat het centraal zenuwstelsel vanaf het begin zijn werk optimaal kan doen en verhoogt de kans op een gezond en vitaal leven.

Kinderen vallen regelmatig en het is moeilijk om in te schatten welke val een subluxatie veroorzaakt, daarom is het verstandig om uw kinderen van tijd tot tijd mee te nemen voor een correctie.

Tot ziens in de Praktijk,

André de Voos  
*Chiropractor*